

<b>Polaritätsanalyse: Checkliste der zuverlässigen Symptome</b> Copyright H. Frei, 2017					
<b>Name, Vorname:</b>			<b>Datum:</b>		
<b>Diagnose, Haupt- und Nebensymptome (freie Beschreibung):</b>					
<b>Markieren Sie jetzt mindestens 8 und nicht mehr als 16 wichtige Symptome, die die jetzige Krankheit betreffen. Symptome sind Veränderungen bei Krankheit, die sich vom gesunden Zustand unterscheiden.</b>					
<b>Luft, Wetter, Temperatur, Einhüllen</b>			<i>Fortsetzung Bewegungsmodalitäten</i>		
<i>Verlangen frische Luft</i>	vermehrt	vermindert	<i>Anstrengung körperl.</i>		verschlimmert
<i>Im Freien</i>	bessert	verschlimmert	<i>Heben leid. Glieder</i>	bessert	verschlimmert
<i>Im Zimmer</i>	bessert	verschlimmert	<i>Hängenlassen Glieder</i>	bessert	verschlimmert
<i>Wetter feucht, nass</i>	bessert	verschlimmert	<i>Ausstrecken d. Glieder</i>	bessert	verschlimmert
<i>Wetter trocken</i>	bessert	verschlimmert	<i>Bücken</i>	bessert	verschlimmert
<i>Wetter kalt</i>	bessert	verschlimmert	<i>Aufrichten</i>	bessert	verschlimmert
<i>Wetter warm</i>	bessert	verschlimmert	<i>Hinsetzen, beim</i>	bessert	verschlimmert
<i>Kälte</i>	bessert	verschlimmert	<i>Aufstehen v. Bett, bei</i>	bessert	verschlimmert
<i>Kaltwerden (Abkühlung)</i>	bessert	verschlimmert	<i>Aufstehen v. Sitz, bei</i>	bessert	verschlimmert
<i>Warmwerden im Bett</i>	bessert	verschlimmert	<i>Drehen leidender Teile</i>	bessert	verschlimmert
<i>Wärme</i>	bessert	verschlimmert	<i>Steigen hinauf</i>	bessert	verschlimmert
<i>Zimmerwärme</i>	bessert	verschlimmert	<i>Steigen hinunter</i>	bessert	verschlimmert
<i>Warmehüllen</i>	bessert	verschlimmert	<i>Schreiben</i>		verschlimmert
<i>Entblössung</i>	bessert	verschlimmert	<i>Fahren im Wagen</i>		verschlimmert
<i>Umschläge, feuchte</i>	bessert	verschlimmert	<i>Muskeln</i>	schlaff	straff
<i>Durchnässung</i>		verschlimmert	<b>Wahrnehmung</b>		
<b>Position</b>			<i>Licht (helles)</i>	bessert	verschlimmert
<i>Liegen</i>	bessert	verschlimmert	<i>Dunkelheit</i>	bessert	
<i>Liegen auf Rücken</i>	bessert	verschlimmert	<i>Sehen angestrengt</i>		verschlimmert
<i>Liegen auf Seite</i>	bessert	verschlimmert	<i>Lesen</i>		verschlimmert
<i>Liegen auf rechte Seite</i>	bessert	verschlimmert	<i>Berührung</i>		verschlimmert
<i>Liegen auf linke Seite</i>	bessert	verschlimmert	<i>Druck, äusserer</i>	bessert	verschlimmert
<i>L. auf schmerzhaftige Seite</i>	bessert	verschlimmert	<i>Reiben, Massieren</i>	bessert	verschlimmert
<i>L. auf schmerzlose Seite</i>	bessert	verschlimmert	<i>Geräusch, Lärm</i>		verschlimmert
<i>Sitzen</i>	bessert	verschlimmert	<i>Geruchsinn</i>	empfindlich	vermindert
<i>Sitzen krumm</i>	bessert	verschlimmert	<i>Geschmacksinn</i>		schwach
<i>Stehen</i>	bessert	verschlimmert	<i>Beschwerden Seite</i>	links	rechts
<i>Hinlegen, nach</i>	bessert	verschlimmert			
<i>Aufstehen v. Bett, nach</i>	bessert	verschlimmert	<b>Kopf</b>		
<i>Aufstehen v. Sitz, nach</i>	bessert	verschlimmert	<i>Warmehüllen Kopf</i>	bessert	verschlimmert
<i>Aufstützen der Glieder</i>	bessert	verschlimmert	<i>Kopfschütteln</i>	bessert	verschlimmert
<b>Bewegung</b>			<i>Bewegung des Kopfes</i>	bessert	verschlimmert
<i>Ruhe</i>	bessert	verschlimmert	<i>Bewegung der Augen</i>	bessert	verschlimmert
<i>Bewegung</i>	Verlangen	Abneigung	<i>Augenschliessen</i>	bessert	verschlimmert
<i>Bewegung</i>	bessert	verschlimmert	<i>Augenöffnen</i>	bessert	verschlimmert
<i>B. leidender Teile</i>	bessert	verschlimmert	<i>Pupillen</i>	erweitert	verengt
<i>Gehen</i>	bessert	verschlimmert			
<i>Gehen im Freien</i>	bessert	verschlimmert			
<i>Laufen, Joggen</i>		verschlimmert			
<i>Auftreten, hartes</i>		verschlimmert			
<b>Fortsetzung auf Rückseite</b>					

Niesen		verschlimmert	<b>Gynäkologie, Urologie</b>		
Zahnen bei Kindern		verschlimmert	Menstruation	zu häufig	zu selten
Sprechen		verschlimmert	Menstruation	zu kurz	zu lang
Anstrengung geistig		verschlimmert	Menstruation	zu stark	zu schwach
Innerer Kopf	links	rechts	Menstruationsblut geronnen		
<b>Essen, Trinken</b>			Mens. verschlimmert	vorher	bei Eintritt
Schlucken	bessert	verschlimmert	Mens. verschlimmert	während	nachher
Kauen		verschlimmert	Libido	stark	schwach
Essen, vor		verschlimmert	Vaginaler Ausfluss, scharf, wundmachend		
Essen, beim	bessert	verschlimmert	Harnabgang	zu gering	zu viel
Essen, nach	bessert	verschlimmert	Harnabgang	zu oft	zu selten
Veränderung Appetit	Hunger	Appetitlos	<b>Schlaf</b>		
Verlangen nach Trinken	Durst	Durstlos	Einschlafen, beim		verschlimmert
Nüchtern, vor Frühstück	bessert	verschlimmert	Schlaf während		verschlimmert
Nach Frühstück	bessert	verschlimmert	Erwachen, beim		verschlimmert
Nahrungsmittel, kaltes	bessert	verschlimmert	Schlaf, nach	bessert	verschlimmert
Nahrungsmittel, warmes	bessert	verschlimmert	<b>Psyche und Verstand</b>		
NM, Wasser, kaltes	bessert	verschlimmert	Gereiztheit ungewöhnlich		
Trinken, beim		verschlimmert	Traurigkeit ungewöhnlich		
Trinken, nach		verschlimmert	Alleinsein	bessert	
NM, Alkohol		verschlimmert	Gesellschaft		verschlimmert
NM, Kaffee		verschlimmert	Trost		verschlimmert
NM, Milch		verschlimmert	Zähneknirschen		
Speichelfluss	vermehrt	vermindert	Begreifen, schweres		
<b>Atmung</b>					
Atem	schnell	langsam			
Einatmen	bessert	verschlimmert			
Ausatmen	bessert	verschlimmert			
Tiefatmen	bessert	verschlimmert			
<b>Herz-Kreislauf</b>					
Puls	zu schnell	zu langsam			
Puls	hart	weich			
Puls	voll	leer			
<b>Magen-Darm-Trakt</b>					
Aufstossen	bessert	verschlimmert			
Stuhlgang, vor		verschlimmert			
Stuhlgang, während		verschlimmert			
Stuhlgang, nach	bessert	verschlimmert			
Blähungsabgang	bessert				